

邓燕：耐心浇灌朵朵“葵花”

邓燕是中共党员、大足区龙岗一小教师，同时担任大足区名班主任工作室主持人。从教二十六年来，她始终坚守班主任岗位，潜心育人、默默奉献，用心守护一届届学子成长，精心打造积极向上、温暖向善的“葵花班”，以实际行动诠释了新时代人民教师“以心育心、以爱育爱”的初心与担当。

细微见暖

以爱为底色呵护童心

在邓燕的办公桌抽屉里，常年摆放着一把电吹风，这是她教书育人、关爱学生的暖心见证。一次清晨，班里留守儿童小彤湿着头发走进教室，邓燕及时将孩子带到办公室，蹲下身细心为她吹干头发，并温柔询问孩子的生活起居。

细碎的关怀、温暖的陪伴，弥补了孩子缺少陪伴的遗憾。小彤在日记中写道，邓老师吹头发的手像妈妈一样，吹风机的声音是她最安心的声音。一把普通的电吹风，吹暖了孩子的心房，也守护了孩子敏感稚嫩的心灵。多年来，这份温柔细致的关爱，始终陪伴着“葵花班”的每一名学生。

用心倾听

温情守护学生心灵成长

为及时了解学生思想动态、疏导成长烦恼，邓燕在班级设置“悄悄话”信箱，搭建起师生沟通的暖心桥梁。学生的委屈困惑、情绪压力、喜悦心事，都能在这里得到倾诉与回应。面对亲子隔阂、学业压力、同伴矛盾等各类成长难题，邓燕始终耐心疏导、积极引导，陪伴孩子们走出情绪困境。

学生小琪命运坎坷，自幼被母亲遗弃，家庭债务缠身，亲人误入传销，多重压力让她长期抑郁焦虑，甚至出现自伤行为。得知情况后，邓燕没有放弃，坚持每日谈心开导，主动对接专业心理教师开展辅导，反复沟通家长加强陪伴关爱，并鼓励班级同学主动亲近、互帮互助。

经过一学期的持续陪伴与帮扶，小琪逐渐走出阴霾、重拾自信，眼神重新焕发光彩。毕业时，她真诚致谢：“老师，感谢您接住了我。”在邓燕看来，教育是包容与接纳，每个孩子都独一无二，不必完美，只需向阳成长。

因材施教

点亮每个孩子的闪光点

教育有温度，成长有力量。面对性格调皮、课堂专注力弱、学业成绩落后的学生小杰，邓燕没有简单批评否定，而是善于发现孩子特长，留意到他热爱表达、擅长模仿主持的闪光点。

为帮助孩子树立自信、转变状态，邓燕因材施教、搭建舞台，多次让他担任班会主持人，悉心打磨演讲稿、指导表达仪态，前后修改稿件七遍，鼓励他站上演讲比赛舞台。凭借努力，小杰斩获校级演讲比赛第一名。

此次蜕变，让他彻底改变学习状态，课堂专注认真、作业踏实用心，后来成为学校红领巾广播站常驻播音员。他常常感念，是邓老师的悉心栽培，让他明白每一个普通人只要努力，都可以闪闪发光。

示范引领

聚力赋能教师队伍成长

在深耕班级育人一线的同时，邓



邓燕

燕主动担当辐射引领职责，2023年牵头组建大足区名班主任工作室，跳出“一间教室”，助力区域德育队伍提质成长。近年来，她深入乡村学校送教二十余场，传经验、授方法、解困惑，悉心指导多名青年教师参赛练兵，助力他们斩获市、区级班主任基本功大赛一等奖。

二十六载躬耕教坛，邓燕收获多项荣誉，先后获评全国主题教育读书活动“先进个人”、大足区“优秀德育工作者”、大足区“名班主任”。她所带的“葵花班”班风正、学风浓，先后获评“全国动感中队”“全国红领巾中队”，百余名学生在各级各类竞赛中获奖。

三尺讲台育桃李，一片丹心守初心。二十六年来，邓燕始终坚守育人本心，如葵花向阳、逐光而行，用爱与责任浇灌学子成长，以微光聚大爱，在平凡的班主任岗位上书写不平凡的教育答卷。

颜诗秀：扎根乡村守护留守童心

龙西中学教师颜诗秀，深耕乡村教育一线二十九载，其中二十七年坚守班主任岗位，潜心耕耘语文教学、用心守护乡村学子。长期以来，她面对的学生多为留守儿童和困境学子，普遍存在亲情陪伴缺失、家庭教育薄弱等问题。二十九年来，颜诗秀始终坚守育人初心，扎根乡土、默默奉献，以爱心、耐心与责任心倾情守护每一名乡村孩子，成为寒门学子成长路上温暖可靠的守护者、引路人。

扎根

乡土讲台，倾情帮扶寒门学子。针对家庭困难、求学不易的学生，颜诗秀始终真心关爱、倾力相助，在生活上帮扶纾困、在精神上温暖赋能。木姜村学生罗某家庭经济拮据，全家仅靠父亲打零工维持生计，上学路途遥远、求学十分艰辛。为让学生安心读书、免除奔波之苦，颜诗秀主动将其接到家中同住照料。课余时间，她陪伴学生读书学习、谈心开导，用亲身经历激励孩子勤学奋进，引导其树立知识改变命运的信念。在她的悉心陪伴与悉心培育下，罗某刻苦求学、励志成长，毕业后远赴浙江创业立业。去年，大足区赴上海开展招商引资工作期间，罗某受邀担任产品主讲，充分展现了乡村学子自强不息、励志成才的良好风貌。

初心如磐不弃学子，多方助力圆梦名校。三教片区学生唐某家庭极度困难，父亲丧失劳动能力，家庭无稳定收入来源。艰苦的

生活条件，导致学生身体孱弱、营养不良。颜诗秀看在眼里、记在心上，长期细心照料其日常生活，多次带学生就医购药，主动捐资助学，为其添置衣物、生活物资，全力保障学生安心求学。唐某勤奋好学、成绩优异，顺利考上名校，却因家庭贫困面临学费难题。危急关头，颜诗秀主动奔走协调，积极协助申请学费、住宿费减免及生活补助，并持续跟进学生高中阶段学习成长。在她的全力帮扶下，唐某顺利考入中国地质大学，后续成功直博深造，凭借知识彻底改变命运。

育人重在育心，关爱贵在长久。面对特殊家庭留守儿童，颜诗秀格外注重心理健康引导，耐心疏导学生成长困惑，用心化解心理阴霾。珠溪白马学生李某，因母亲患病，家庭氛围压抑，性格孤僻叛逆，常与家人产生矛盾冲突。颜诗秀坚持利用周末入户家访，耐心调解亲子关系，引导家长转变教育方式、温情陪伴孩子。她还自费为学生购置衣物及生活用品，鼓励孩子走出自卑封闭的心态，积极参与体育运动、主动结交同学。长期温情陪伴与正向引导下，李某逐渐开朗自信，学习成绩稳步提升，顺利考入大足中学，现就读于重庆邮电大学。

师爱无声，久久为功。班里一名张某同学，十二岁回到母亲身边，性格暴躁偏激，日常极易情绪失控、产生过激行为。多年相处，学生早已对颜诗秀建立深厚信任，每当情绪躁动不安时，



颜诗秀

只要接到颜老师的电话便能慢慢平静、平复心态。深知寒门学子敏感脆弱、内心缺爱，颜诗秀始终温柔包容、耐心鼓励，引导孩子们直面生活苦难、励志笃行、向阳生长。即便学生毕业离校、步入社会，她依旧时常牵挂叮嘱，引导学生踏实做事、真诚做人。

岁月无言，初心有恒。临近退休的颜诗秀，依旧深爱三尺讲台、眷恋乡村教育。二十九载默默坚守，她不求名利、不计得失，始终以赤诚师爱温暖乡土孩童、点亮少年前程，用数十年平凡坚守，生动诠释了新时代人民教师的责任、担当与大爱。

感念师恩 礼赞园丁

