



当日历翻到五月，当短袖成为日常，毕业季便悄然而至。

这是一个离愁与憧憬交织的季节。三年的晨昏相伴，千余个日夜的奋笔疾书，都将在这个夏天，画上一个句点，也打开一扇新的门。

这一次，我们把目光投向大足中学高三年级。我们不想只谈论分数与远方，更想记录那些藏在日常里的深情。几位班主任给学生们写下了一段段寄语——不是例行公事的临别赠言，而是三年来那些没说出口的看见、那些压在心底的期许，以及一位老师对一个孩子最真实的了解与祝福。

每个名字背后，都是一个独一无二的青春。每一段寄语里，都有一双注视了三年、即将目送他们远行的眼睛，在他们起飞的那一刻，认真地地道一声：珍重，飞翔。

就像那首歌里唱到的——

“蝴蝶飞呀，飞向未来的城堡。

打开梦想的天窗，让那成长更快更美好！”

我们摘登了一些内容，愿这些寄语，成为少年们行囊里最温柔的光。照亮前路，也照亮归途。

此去前程似锦 归来仍是少年



师生合照。

三载足中时光，匆匆倏忽而过。回望朝夕相伴的校园，南屏翠耸，海棠香浓，校歌里的殷殷期许，始终陪伴大家一路成长。

高中三年，大家深耕学识、磨砺自我，践行我校尚美德育，涵养美容、美言、美行、美品、美心五美素养。仪容端庄、谈吐谦和，举止有度、品性纯良、心怀热忱，在寒窗苦读中沉淀底气，在并肩前行中懂得担当，不负年少韶华，不负母校栽培。

“不畏艰苦跋涉，勇攀科学技术高峰”，校歌的精神早已刻进足中学生的风骨。如今毕业在即，征途即将开启。愿大家带着五美修身的底色，怀揣赤诚初心奔赴山海。

前路漫漫，未来熠熠。希望你们永葆拼搏本色，脚踏实地、向阳而行，不负师长期许，不负青春理想，带着足中的底蕴与荣光，奔赴星辰大海，前程坦荡，一路繁花！

大足中学
高2026年级主任
王永洪
2026.05

老师寄语

给刘思语：

朝夕相伴三年，老师总能看到你勤勉刻苦的身影。愿你在科研道路上把生物科学推进一小点，在田野调查中实现“流浪”的梦想。

给王金：

三年时光，你是一位全面发展的新时代青年。未来你选择化学类专业并继续深造，希望你拓宽视野，不局限一个领域，做有担当、有思想、有作为的新时代青年，为实现中国梦贡献智慧。

给曹颖：

回望三年，“自信、奋斗、互助、进步”八个字贯穿了你的成长。愿你把自信、奋斗、奉献与进步的精神带往未来，在更广阔的天地里闪闪发光。老师永远为你骄傲，常回家看看。

给胡欣：

朝夕相伴三年，老师常常见到你沉心思考的模样。你秉持“博学、审问、慎思、明辨、笃行”的治学之道，遇难题便一步步分解，直到能讲给同学听。往后奔赴科研的山海，愿你不改热忱，脚踏实地，做一个对科学怀有敬畏心的研究者。母校永远是你的后盾，常回家看看。

给向桐麟：

三年时光，你以共青团员的标准严格要求自己，勤学笃行，成绩稳居年级前列，却从不自满。未来无论走到哪里，都要怀揣初心，脚踏实地，做一名有理想、有温度、有担当的新时代青年。前路漫漫，母校与老师会一直为你加油，愿你所求皆如愿，前程皆坦途。

给吴材宁：

从西双版纳的热带雨林到重庆的山城校园，不同的水土塑造了你开朗大方又坚韧踏实的性格。最让老师动容的，是你立志成为一名顶天立地的军人，能吃苦耐劳，在关键时刻为祖国和人民扛起大任，走出校园，愿你永葆那份血性与坚韧，做自己的英雄、国家的脊梁。无论飞多高，记得常回母校看看，老师为你骄傲。

给刘熙：

前路漫漫，愿你不惧复杂问题的挑战，保持刨根问底的毅力，在喜欢的领域里深耕不辍。无论走多远，母校和老师都会默默关注你，祝福你，愿你前程似锦，未来可期。

给邓智涵：

你爱思考、爱钻研，希望投身研究、医学、教育或航天领域。走出校园，愿你永葆那份坚毅与好奇，在更广阔的天地里闪闪发光。无论奔赴哪个领域，都要脚踏实地，常怀感恩，常回家看看。

给柏佳言：

祝福你，成为自己的光，并且成为别人的光。愿你无论何时，都永远保有这份纯粹与通透，永远聪慧和善良，以才情为帆，以坚持为桨，以热爱为舵，奔赴光芒四射的远方，创造出属于你的锦绣华章。

给蒋迎奥：

毕业不是学习的终点，而是你奔向壮阔山河的起点。愿你往后心怀丘壑，满怀热爱，守住本心，笃行不怠，在人生的赛道上，交出满意的答卷，发出自己的万丈荣光。



给学生讲题。



智能语音授课。



授课日常。

给杨雪梅：

你总是来得最早，走得最晚的那一个。勤勉是你的铠甲，踏实是你的底气。世界一定会奖励像你这样始终默默耕耘的人。你用一次次的认真堆砌出成长的力量，温柔且坚定，谦逊且勇敢。愿你所有的付出都有回报，所有的追问都有回应，愿你前路坦荡，岁岁安然，步步生莲。

给杨茂琪：

高三的风雨与压力，从未磨平你的棱角，黯淡你的光芒。以后的日子里，愿你还能像这个十八岁的自己一样，美好，温柔，勤奋，沉静。前路漫漫，希望你就算遇到风雨也能从容，眼里有爱，心里有光，奔赴远方，无畏沧桑，永远明亮，永远坚强。

给曹天君：

一次次逆风翻盘，一次次突破自我，用拼搏诠释了少年最动人的模样。所有披星戴月的付出，所有咬牙坚持的过往，都将化作你前行的底气。未来，相信你一定会走出独属于自己的那条路。愿你永远心怀热爱，无畏风雨，以坚韧为剑，破万难，赴山海，前程璀璨，未来可期！

给刘欣曼：

你性格温润，沉静内敛，不善张扬，温柔的外表下，藏着强大的内核力量。我相信以后的日子里你能够找到自己热爱的事物，潜心投入。愿你往后人生，不慌不忙，自在从容，既能在内心种花，亦能勇敢奔赴远方，不负时光，不负自己，向阳生长。

给陈思杞：

你是一个既冷静理性，又活泼开朗的孩子。你处理班级工作干练沉稳，平时待人又温和可亲。愿你永葆热情，多元生长，带着一身才华与温柔，去奔向更广阔的天地，绽放独一无二的精彩。

给肖皓文：

你永远拥有无限潜力，永远敢于重启、勇于成长。愿你带着这份永不言弃的韧劲，奔赴人生新征程，突破自我，不负韶华，前路浩荡，未来盛放！

给唐新玥：

学霸的生活不只是书本，还有阳光下跳跃的飞盘和飞舞的乒乓球。愿你永远保持这份对生活的热情，像热爱运动一样热爱人生的每一次奔跑与跳跃。

给万仁秋：

你身上有种沉静的书卷气，文字在你笔下仿佛有了生命。你的才华终会被更多人看见，而那种不轻易示人的坚韧，才是你最动人的底色。愿你的世界永远有书香相伴。

给郑香怡：

虽然相识时间不长，但你温柔大方的气质和眼底的坚定让人印象深刻。目标明确又肯下苦功，这样的你，未来无论走到哪里都会发光。愿你笔下的世界越来越宽广。

给易可欣：

成长路上难免有迷茫，好在及时找到了方向，从琐事中挣脱出来后，你拼尽全力的样子特别美。愿你在未来的人生舞台上，继续绽放属于你的光芒。

给欧阳锐宸：

球场上你挥洒汗水，生活中你大大咧咧，看似玩世不恭的外表下，藏着一颗有梦想的心。愿你永远保持这份热血，但也要学会照顾自己，别总让伤痛追上你的脚步。

给杨林枫：

你是那种让老师“又爱又气”的学生。聪明的你偶尔偷个小懒，但那份踏实和对师长的尊重，比任何分数都珍贵。谢谢你那些暖心的小零食，愿你早日找到全力以赴的理由，让才华不再被偶尔的停歇埋没。

给陈鑫鑫：

经历了那么多，你依然用勤奋和坚强回应生活。你的独立让人心疼，更让人敬佩。风雨没能压垮你，反而让你站得更稳。请相信，那些打不倒你的，终将成就更强大的你。前路漫漫，愿你被世界温柔以待。

给李文婧：

命运给你的开场有些艰难，但幸运的是，爱从未缺席。你像一株顽强的小草，在风雨中依然向着阳光生长。你的踏实、努力和端正的三观，让我们看到你内心的力量。愿你相信，你值得世间所有的美好。

