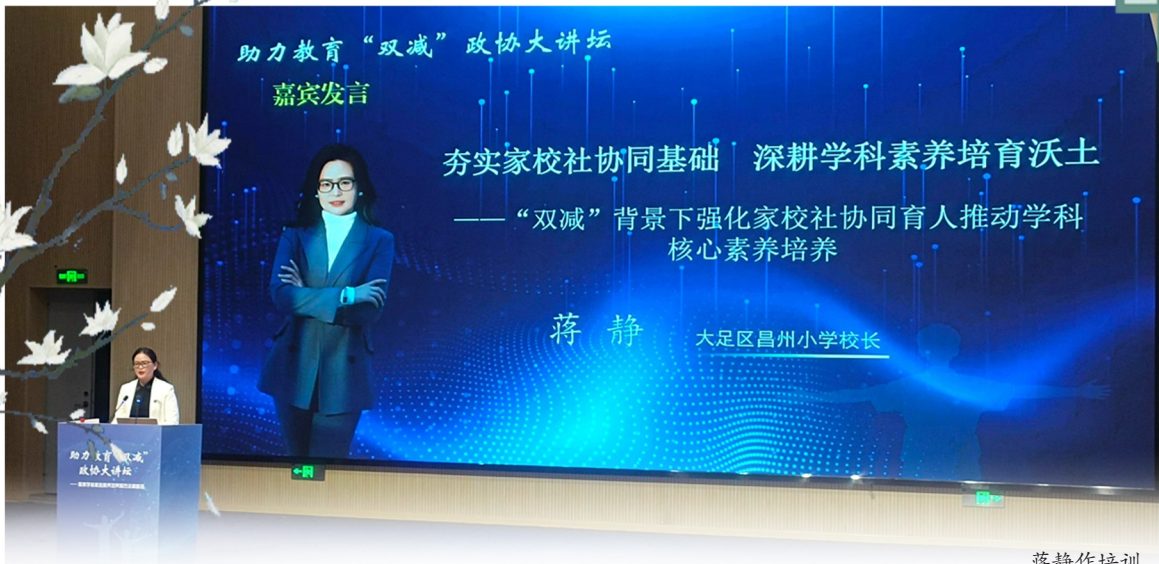


石韵润家风 同心育新苗

—访大足区蒋静家庭教育工作室领衔人蒋静

家风是家庭的精神底色，也是城市文明的鲜活注脚。立足大足千年石刻文明沃土，区蒋静家庭教育工作室领衔人、昌州小学校校长蒋静以大足石刻为精神内核，将其中的慈孝、共情、向善智慧与现代家庭教育深度融合，探索出一条极具本土特色的家校社协同育人之路。她带领团队以爱为桥、以智为帆，把专业的家庭教育知识送到群众身边，用温暖家风点亮困境儿童的成长之路，让千年石韵在新时代绽放出滋养心灵、启智育人的独特光芒。



蒋静作培训。

石魂铸基 让本土文化成为家教源头活水

“大足石刻从来不是冰冷的石像，而是刻在崖壁上的家庭教育教科书。”近日，在大足区融媒体中心接受专访时，谈及工作室的核心特色，蒋静言语间满是对本土文化的热爱与笃定。

2024年，蒋静家庭教育工作室正式成立。从初创之初，团队便锚定“扎根本土、以文化人”的发展方向，将大足石刻《父母恩重经变相》中“养而有慈、教而有义、孝而有敬、传而有脉”的千年智慧，确立为家庭教育的核心密码。

当下，全民教育焦虑持续蔓延，亲子关系极易陷入失衡。蒋静深知，西方心理学理论唯有与本土文化深度相融，方能焕发持久生命力。她带领团队深耕大足石刻文化，从《父母恩重经变相》的10组生活化场景中，精准提炼出“专注倾听、简单回应、说出孩子感受”三大亲子沟通技巧，让抽象的教育理念变得具象可感。“石刻里的母亲推干就湿、咽苦吐甘，这份无私的爱正是家庭教育的本质；老父母端坐堂前教子明事理，便是言传身教的最好范本。”蒋静说，工作室将这些石刻故事融入公益讲座、家长课堂，让家长从熟悉的本土文化中读懂家教真谛。

截至目前，工作室已开展家庭教育系列活动、讲座200余场次，受益家长超30万人次，让石刻家教智慧走进千家万户。

为了让石刻文化真正成为家庭教育的源头活水，工作室还将其融入课题研究与课程开发。牵头的市级课题《家校社协同赋能孝善文化生态链机制研究》成功立项；研发的《幼小衔接家庭教育指导课程》《青少年网络素养家庭教育课程》等校本课程，均融入石刻慈孝理念，让每一堂

课都饱含本土文化温度。

温情护航 用专业力量守护困境儿童成长

“家庭教育的温度，不仅要照亮普通家庭，更要温暖身处困境的孩子。”这是蒋静常挂在嘴边的话，也是工作室始终践行的初心。截至目前，工作室累计帮扶困境儿童160余名，以专业与温暖为孩子们撑起成长的蓝天。

2025年7至11月，蒋静带领工作室核心成员宋敏、范贤俊等，深入通桥街道、双路街道等社区，对多名困境儿童开展一对一精准帮扶，通过专业心理疏导和家庭教育指导，为孩子们筑牢成长的避风港。

在帮扶13岁小曹的过程中，团队多次入户了解情况。得知孩子居住环境差、遭遇他人骚扰，且外公年迈无力照料后，团队一方面以倾听、共情安抚孩子情绪，帮助其建立自我保护意识；另一方面联动街道、社区、学校多方力量，协调学校关注孩子校园生活，严防校园欺凌。针对性格内向的16岁少年小陈，工作室老师耐心倾听其烦恼，引导他理解长辈关爱，同时建议监护人减少过度管控、尊重孩子独立意识，让亲子关系重归和谐。

从入户走访核实情况，到制定个性化帮扶方案，再到联动家、校、社会搭建支持网络，工作室每一次帮扶都做到精准对接、全程陪伴。在蒋静看来，困境儿童成长既需心理疏导，更需家庭、学校、社会协同呵护。工作室所承担的责任，正是连接各方的纽带，以专业力量为孩子们扫除成长障碍，让他们感受社会温暖，树立对未来的希望。

同心筑梦 以家校社协同绘就育人美好图景

“家庭是社会的细胞，家风

是城市的风骨。家庭教育从不是家庭的独角戏，而是学校、家庭、社会的大合唱。”在蒋静的教育理念中，家校社协同育人是家庭教育工作的关键，工作室发展始终围绕“凝聚多方力量、构建育人共同体”展开。

两年多来，工作室团队从最初20人壮大至30人，汇聚幼儿园到高中阶段的优秀教育师资，团队成员均持有心理咨询专项证书、家庭教育指导师证书等专业资质，以专业能力筑牢家庭教育根基。工作室走进昌州小学、海棠小学等8所学校，开展了42场线下家长课堂、亲子活动；深入7个社区开展家庭教育指导，打造“德善家长大讲堂”，围绕青春期沟通、网络素养培养等家长关切的话题开展讲座，让家庭教育指导走进社区、田间地头。

线上线下联动，让教育温暖触达更多家庭。工作室推出36期微课、直播答疑，覆盖“幼小衔接”“青春期心理”等主题，播放量达1.2万次；开展15例个案辅导，涵盖学习习惯培养、亲子冲突调解等领域，满意度达96.5%。同时，工作室与社区、派出所建立联动机制，围绕校园周边环境整治、儿童安全防护等深化协作，为孩子成长织密安全防护网；开发《农村家庭教育指导课程》《留守儿童家庭教育指导》等课程，让乡村家庭共享优质家庭教育资源，实现家庭教育资源普惠共享。

从石刻文化中汲取家教智慧，从专业实践中积累育人经验，从家校社协同中凝聚育人合力，蒋静和她的团队始终坚守“用温暖滋养家庭，用家风培育少年”的初心。谈及未来，蒋静表示，工作室将持续深耕大足石刻文化与家庭教育的融合，不断拓展服务阵地、丰富服务内容，让更多家庭在本土文化滋养中树立科学家教理念，让更多孩子在优良家风熏陶下向上向善成长。“愿以微薄之力，让小家和睦、少年向阳，让千年石韵润万家，以家风之美绘就美丽重庆的动人底色。”

大足融媒—新大足记者 谭显全 陈小雪 受访者供图



蒋静家庭教育工作室成员唐兢晶授课。



蒋静家庭教育工作室成员阳莉授课。