



翻压还田。

不种油菜种青草？

大足这片农田藏着“养地”秘诀

3月17日，春意盎然，大足区农田里的金黄色油菜花分外夺目。

珠溪镇下坝村，紧挨濑溪河的是一片农田，放眼望去，万物复苏，生机勃勃。与油菜花田形成鲜明对比的是几块大田长满了绿油油的青草，乍一看还以为是疏于管理的荒田。不过，从田中竖起的标识牌清楚地看到，这里是100亩“大足区2025年冬闲田绿肥覆盖技术示范田”，这些茂密的青草是光叶苕子，俗称“肥田豌豆”，由重庆市农业技术推广总站、大足区农业农村技术服务中心于去年10月份播种。

好好的油菜不种，却种满了青草，这是为什么呢？

前来开展示范田验收的专家组组长、西南大学资源环境学院教授张宇亭解释，这些光叶苕子不是普通的青草，它们是作用很大的生态绿肥，承担着改良酸化土壤、钝化土壤重金属、增加土壤中氮含量、促进农作物根系吸收磷钾等营养元素、增进土壤生物多样性等多重作用。

受近三十年来持续施用化肥农药、酸雨沉降等因素影响，重庆部分地区的耕地土壤出现持续酸化、板结、肥力下降等“病症”，导致农作物营养吸收利用率下降，影响了农产品的产量和质量。作为绿肥的光叶苕子就是帮助农田“休养生息”

“调理肌体”“去除病症”的“良药”。

其“治病”方式是：光叶苕子在生长中发挥生物固氮的作用，将大气中的氮气固定在土壤中，形成有机氮，如此可减少氮肥的施加量；光叶苕子的根系生长发育时，可以使土壤变得疏松，改善土壤结构，并且活化土壤中的磷元素、钾元素，打通土壤动物及微生物的食物链，促进蚯蚓等生物的繁殖——蚯蚓数量增多，则代表土壤健康程度实现改善。

2025年，大足区以一域服务全局，作为渝西地区该年度唯一的示范单位，接过为重庆市开展冬闲田绿肥覆盖技术示范推广的重任。半年时间过去，重庆市农业技术推广总站组织的专家验收组满怀期待赶来。

“蚯蚓数量真的增多了，土壤腐殖质明显增多，肥力也肉眼可见得到了提升，耕层土质变得松散透气。”验收现场，揪着叶片向上提起繁盛的光叶苕子，看着露出深黑色的土壤和活动的蚯蚓，大足区农业技术推广总站土壤肥料科负责人何丹欣喜汇报。

拿着一平方米的正方形挖方测产工具，验收组农技人员在下坝村三块试验田随机选定标准的一平方米测产小区，用镰刀将这一平方米的光叶苕子割光，全部装入编织袋，放置在台秤上称重，其中两次称重为

5.2公斤/平方米。照此估算，一亩地可收获3吨多的绿肥——它们是由每亩2公斤光叶苕子种子生长而成。

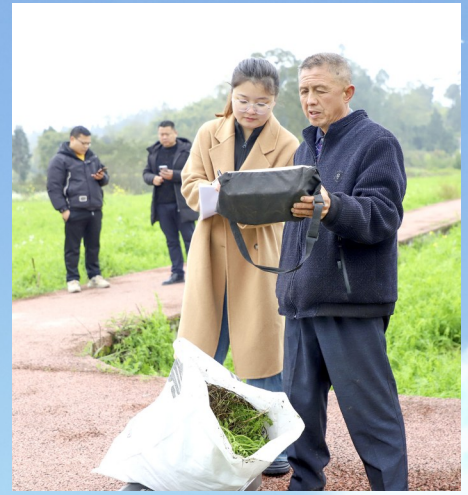
大足区另一块冬闲田绿肥覆盖技术示范田位于龙水镇袁家村，面积300亩。验收组随后来到这里进行测产，每亩产量为2.55吨。验收组分析，产量略低的原因在于这里的田间开沟排水不畅，以及受到播种期稍微延迟的影响。

重庆市农业技术推广总站肥料技术专家算了笔经济账：每亩3吨的绿肥压青还田后，可产生300公斤有机肥，由此可相应地减少2公斤纯氮的投用，相当于每亩地减少5至8公斤尿素的投用，达到化肥减量增效的效果。

“总体来看，大足区的示范效果不错，值得在全市推广。希望以大足为起点，可以在全市的冬闲田都能进行绿肥种植，达到以绿肥养田、增产增效的目的。”验收结束时，张宇亭给出结论。

验收组有了定论后，一台旋耕机驶入下坝村的示范田，开始将光叶苕子翻压还田。它们和泥土融为一体，如同“药汁”进入大地的“身体”，将使土地变得更肥沃、更“健壮”。未来，这片经种植绿肥培肥改良的农田，将持续生长出更多健康美味的优质农产品。

大足融媒一新大足记者 邓小强 文/图



随机测产。



收割绿肥。

记者手记

粮食安全是“国之大事”，须臾不可忽视。维护国家粮食安全，提高粮食产量和质量，既要做到藏粮于技，也要做到藏粮于地。农谚说：“万物土中生。”只有好地，才能生长出好粮食、好物产。

在冬闲田里不种油菜而种青草，乍一听觉得相当不划算，是在白白浪费冬春季的土地资源。实则是着眼长远，通过还田青草把土地养肥，以期少施化肥，提高农作物单位产量和质量，正所谓磨刀不误砍柴工。

人不保养易衰老，土地不保养也会“生病”。当常年过量施加化肥，破坏土壤酸碱平衡后，土壤会酸化，功能退化，生长出的作物抗病能力减弱，导致农药用量增大。种植肥田豌豆，将绿肥还田，能够直接减少化肥的使用量，是遏制土壤酸化的重要一招，科学证明十分有效。

在格外注重食品健康的今天，化肥、农药减量使用是硬标准。有机肥和化肥混合使用，在增加土地肥力方面，能产生1+1>2的叠加效应。随着传统农家肥使用减少，种植绿肥还田为有机肥回归农田开辟了新路径。

种上绿肥，治愈土壤酸化、板结等“慢性病”，不仅能让土地长出健康可口的粮食、蔬菜和水果，更能为群众带来实实在在的安全感、获得感和幸福感。希望在农技人员的指导下，大足有更多土地能够得到“保养”。

先有好地，才能藏粮于地

□ 邓小强



验收示范田。