

善满棠城 爱润大足

大足区慈善会以民为本兴慈善纪实



关爱留守儿童，促进他们的心理健康发展。

在重庆西部的棠城大地上，清晨的第一缕阳光掠过大足石刻的千年造像，落在大足区中敖镇天台村露园的露珠上。不远处的敬老院里，82岁的陈婆婆被志愿者扶进“助浴快车”，温热的水流洗去尘埃，也洗亮了她眼角的笑纹。

这温暖的场景，与一个名字紧密相连：重庆市大足区慈善会。自成立以来，这支扎根民生服务的慈善力量始终秉持“慈善为民，依法行善”的宗旨，将3.5亿元善款化作70余万人受助的温暖，让“善满棠城”的暖流浸润大足的每一个角落。

起点：以“五个依靠”筑牢慈善根基

大足区慈善会的办公室里，悬挂着一帧特殊的照片：2021年民政部授予的“全国先进社会组织”奖牌旁，整齐排列着19份与镇街签订的慈善合作协议。这张照片恰是其工作策略的生动注脚——20年来，慈善会始终以“五个依靠”为纲，将慈善文化融入肌理，让“善满棠城”吹起满城新风。

——依靠党政引领，把准慈善航向。大足区慈善会始终坚持在党委、政府领导下开展工作，将慈善事业纳入区域民生发展大局。在乡村振兴战略实施中，主动对接区农业农村委、民政局等部门，并和各镇街紧密沟通，精准掌握300余个村（社区）的发展需求和群众困难情况；在应急救援工作中，与应急管理局建立“30分钟响应机制”，确保灾情发生后第一时间启动募捐。这种“政府引导、慈善运作”的模式，让慈善项目与民生需求同频共振。正如区慈善会长黄铭所说：“党政引领不是‘戴帽子’，而是让慈善资源像毛细血管一样，精准流向最需要的地方。”

——依靠“走出去”，链接广阔资源。慈善的力量从不局限于地域边界。大足区慈善会常年保持开放姿态：经常与重庆市慈善联合总会沟通政策动态，赴北京、广东等地考察先进经验；与辖区高校合作开展“慈善创新探索”，优化设计帮扶项目；更与超100家企业建立“定向捐赠联盟”，其中善缘今生、萤火虫等志愿服务中队里的爱心企业连续4年每年联合捐赠超100万元用于助学。2024年大足区慈善会牵头成立重庆区县慈善联盟，与九龙坡、潼南、荣昌等7个区县结成“爱心共同体”。2025年4月，大足区慈善会参与铜梁区“步步为善”公益徒步，筹募善款，汇聚爱心力量。跨省协作尤为亮眼。2024年3月，青海省慈善总会考察团专程调研大足“助农圆梦计划”；同年，大足与广州慈善会合作上线“足够爱你·时刻守护”项目，为心理困境群众筹得11万余元善款，为上百名群众进行心理辅导，成功帮助20余个濒临崩溃的家庭走出阴霾。这种开放姿态让大足慈善打破地域壁垒。

——依靠“走下去”，摸清民生脉搏。“进千门、访千户、知千情、解千难”的“四千理念”，是慈善会干部的工作常态，深入村（社区）、学校、企业等基层了解群众的实际需求，收集困难群

众的信息，为精准救助提供了有力依据。2024年夏季，志愿者顶着40℃高温走遍全区27个镇街，记录下874户困难家庭的“微心愿”：智凤街道的独居老人想要一台电风扇，珠溪镇的困境儿童需要一套课外书，龙石镇的残疾人希望家门口有个防滑坡道……这些“接地气”的需求清单，成了慈善项目设计的原始蓝本。坚持“理清千头万绪、想尽千方百计、说尽千言万语、动员千家万户”的“四千行动”，是慈善会干部全面进行慈善工作的真实写照，在助学、助老、助困、助力乡村振兴等方面切实贡献了慈善力量。正如慈善会秘书长所说：“慈善不是坐在办公室里想出来的，是踩着泥土问出来的。”

——依靠“走进来”，推动人人慈善。“慈善宣传员”小李没想到，自己在商场里的“圆梦角”会如此热闹。2025年“六一”前夕，市民们为困境儿童挑选礼物，有人买了崭新的书包，有人手写祝福卡片，有人扫码捐赠10元钱。这种“嵌入式”宣传，正是大足推动“人人慈善”的缩影。这里，有慈善与体育碰撞出爱心火花：2025年“大足慈善佳华杯”夏季篮球联赛上，33支队伍不仅比拼球技，更以篮球为媒，以慈善为桥，将大足最生动的慈善教材，组织“石刻孝善讲堂”，邀请文保专家讲解“怀胎十月”“推干就湿”的造像故事；开展“我是石刻宣传官”活动，让困境家庭的孩子走进石刻向游客讲解孝善文化。这里，有“善满棠城”的浓厚氛围：线上，大足区融媒体中心对“大足慈善”进行专题报道，“大足慈善”公众号持续推送“慈善故事”，“大足慈善”抖音号短视频累计播放量超500万次；线下，“中华慈善日”“95公益周”“99公益日”等慈善活动期间，20余辆宣传车穿梭在大街小巷，600余块海报贴进社区，志愿者在商圈设点讲解，商场的LED屏滚动播放慈善短片……从赛场到石刻，从校园到社区，慈善文化在大足已逐渐化作一种生活方式：公交上，乘客会主动礼让帮助老人和孩子；菜市场，摊主会把蔬菜送给困难家庭；甚至连广场舞队伍，都自发组成“慈善宣传队”。正如一位志愿者所说：“现在在大足，做慈善就像吃饭睡觉一样自然。”

——依靠“慈善+”模式，激活多元动能。“慈善+数字”让救助更精准；“慈善+文旅”让善意随石刻传播；“慈善+保险”为困难群众筑牢因病返贫防线。互联网更是让慈善突破时空限制。从2019年首次尝试网络募捐，到2025年大足已在腾讯、抖音、支付宝等5个平台上线慈善项目，累计募集善款超1.3亿元，让善意在指尖传递。这份扎实的工作根基，换来了沉甸甸的荣誉：从2014年“中华慈善突出贡献（组织）奖”，到2021年“全国先进慈善组织”，再到连续五年“互联网募捐工作先进集体”，10余项国家级、市级荣誉背后，是慈善会“把荣誉当起点”的清醒

——奖牌旁的工作台账上，2025年的目标已清晰列出：新增3个产业帮扶项目，实现困难老人帮扶27个镇街全覆盖，实现困难学生资助中小学全覆盖……

赋能：以慈善项目激活乡村振兴

在大足区珠溪镇老君村，村民们总爱念叨一条路的名字——“八宝路”。这条路不长，只有2.7公里，却让村里的柑橘从“烂在树上”变成“销到城区”。而这一切的改变，始于2022年大足区慈善会发起的“畅通路引来好生意”募捐项目。

从“输血”到“造血”的产业蝶变。中敖镇的桑园里，68岁的李建国正忙着采摘桑叶。“以前种玉米，一亩地收入不足千元；现在养蚕，加上给工厂提供桑叶茶、桑葚酒原材料，一亩能挣3000多元！”他的话里藏着中敖镇蚕桑产业的十年蝶变。2014年，镇政府提出“产业兴村”规划，中敖镇迅速联动龙头企业，首期投入150万元建设标准化厂房，形成“企业+专合社+农户”的帮扶链条。2022年，又通过区慈善会牵线搭桥，参与“乡村振兴·重庆专场”互联网募捐，借助慈善项目帮助天台村筹募60余万元升级桑园基础设施，让桑叶茶、桑葚酒等产品走出大山。“互联网+慈善”让资源整合效率倍增：2023年，中敖镇蚕桑产业带动30余户困难家庭年均增收约1.2万元，产品附加值提升40%。这样的产业故事在大足遍地开花。“为乡村振兴护航”项目助力石马镇中药材种植产业规模发展；“助农圆梦计划”项目为季家镇的农业产业注入动能。这些项目不仅直接支持了乡村产业，还通过慈善活动的宣传效应，有效提升了乡村产品的知名度和美誉度，为拓宽特色农产品销路带来了积极影响。截至2025年，慈善会已累计投入超4000万元用于产业帮扶，培育特色产业项目28个，带动1.2万名困难群众就业增收。

让道路与灯光通向民生幸福。古龙镇大林村曾有句顺口溜：“晴天一身灰，雨天一身泥，卖茶全靠人背。”村里的1000余亩茶园品质优良，却因道路泥泞难以外销。2022年，慈善会发起“茶海飘香路通产业兴”项目，筹募善款对产业路进行硬化升级，如今，货车可直接开到茶园旁。道路通了，灯光也要亮起来。中敖镇金土村村民王淑兰说道：“以前，村里的路‘黑得伸手不见五指’，晚上串门都得打手电筒。”2023年，慈善会启动“美丽乡村明亮计划”，在中敖镇安装260盏太阳能路灯。“现在晚上跳广场舞的人多了，娃娃们放学后还能在灯下写作业。”王淑兰指着路灯下的文化广场，那里正有二十几位老人随着音乐起舞。近几年，大足区慈善会通过“乡村振兴专场”“99公益日”等互联网募捐活动，累计筹募3000余万元用于乡村基建：在珠溪镇、古龙镇等镇街通过“畅通路引来好生意”等项目实施升级10余公里道路，通过“家乡路灯亮起来”等项目实施安装太阳能路灯4000余盏。这些基础设施的改变，不仅让村民生活更便利，更激活了乡村的内生动力。大足区慈善会项目部部长算了一本账：每投入1元慈善资金用于基建，可带动周边产业增收5元。这串数字背后，是珠溪镇果农望着货车远去时的笑容，是古龙镇茶农数着新收入时的满足，更是大足乡村在慈善助力下，一步步走向振兴的坚实足迹。

暖心：慈善救助里的“人间烟火”

“我终于有新画笔了！”2025年“六一”儿童节当天，12岁的小雨（化名）攥着崭新的彩色画笔，眼里的光比颜料更亮。这个从小跟着奶奶生活的女孩，最大的愿望就是拥有一套完整的绘画工具。而让她梦想成真的，是大足区慈善会“善满山城帮扶计划”发放的“圆梦金”——65名困境儿童像小雨一样，收到了按自己心愿挑选的礼物。

慈善从来不是冰冷的数字，而是一双双递来的手、一句句暖心的话、一个个被照亮的日子。在大足，慈善会将助学、助老、助困的触角延伸到每个需要的角落，让每份善意都长成温暖的模样。

助学——让每个梦想都有发芽的土壤。回龙镇“梁鹏希望小学”的教室里，挂着一张特殊



医疗志愿者免费为老人测量血压，关心老人健康。

的照片：2019年，英雄机长梁鹏从自己的奖金中捐出30万元，用于改善学校的基础设施，这一笔捐款让学校旧貌换新颜，使得孩子们的学习环境得到提升。如今，梁鹏与学校的缘分仍在延续——2024年，他和川航重庆分公司的同事及志愿者们再次来到学校，带来11万元助学金和航空知识课。“长大后，我也要像梁叔叔那样帮助别人。”六年级学生张鑫在作文里写下这句话。这正是慈善助学的意义所在：不仅给予物质帮助，更播撒善意的种子。大足区慈善会连续14年帮扶特殊教育学校，为听力障碍、智力障碍的孩子捐赠助听设备、康复器材；通过“阳光成长”项目，累计资助5000余名困境学生圆了求学梦；在10余所中小学设立“慈善图书角”，让学生读到了心仪的课外书。

比物质更珍贵的是陪伴。失去双亲的小王兄弟，至今记得十年前第一次见到“萤火虫”志愿者的场景：“他们给我送来了书包，还陪我写作业。”十年来，志愿者们对兄弟俩的关怀从未中断——小学时辅导功课，中学时资助生活费，今年6月哥哥王正雄遭遇车祸，志愿者们轮流守在医院，联系医生减免费用，帮着办理保险理赔。昏迷中的王正雄醒来时，第一眼看到的是志愿者熟悉的笑脸：“别怕，我们在。”如今，哥哥已康复出院，弟弟在作文里写道：“志愿者叔叔阿姨让我知道，即使没有爸爸妈妈陪伴在身边，我也不是孤单的一个人。”这样的故事，在大足的校园里不断上演：是“圆梦金”让小雨的画笔有了色彩，是“梁鹏希望小学”的变化见证着善意的传递，是慈善志愿者们十年如一日的陪伴让困境中的孩子从未孤单。

助老——让每段晚年都有温暖的依靠。智凤街道渝馨家园敬老院的浴室里，82岁的陈婆婆被志愿者轻轻扶上护理床。流动浴室里的防滑垫、恒温花洒、扶手一应俱全，志愿者小李仔细调试好水温，才开始为老人擦拭身体。“以前怕给人添麻烦，澡都不敢多洗，现在这些娃娃比亲生的还贴心。”陈婆婆抹着脸上的水珠，笑出满脸皱纹。这是大足区慈善会2025年启动的“助浴快车”项目的日常场景。这辆改装过的流动浴室车，配备专业护理设备和3名持证护理人员，计划走遍全区27个镇街，为2000名高龄、失能老人提供免费助浴服务。除了助浴，志愿者还会顺带帮老人理发、修剪指甲，听他们讲过去的故事。“助浴快车”只是助老服务的一角。2024年，慈善会为874名困难老人购买“快保”，解决看病贵的难题，2025年，这一保障扩至955人，连退休村干部也被纳入其中。在各镇街的敬老院里，“情暖敬老院”活动已成常态：春节时志愿者来包饺子，端午时送粽子，重阳节来暖心陪伴。76岁的周爷爷说：“以前觉得敬老院冷清，现在天天像过节。”这些细微的改变，藏着对老人最朴素的尊重——正如“助浴快车”护理员



“助浴快车”项目，提升老年人生活质量。

所说：“我们不仅是帮老人洗澡，更是让他们感受到，老了也能有尊严。”

助困——让每个困境都有突围的力量。大足茅里堡村的木工房里，谷方德的凿子在木头上游走，木屑簌簌落下。这位失明三十年的手艺人，曾困在潮湿的屋里，靠摸索着做板凳勉强糊口。2023年，慈善会志愿者敲开他家的门。“第一次去时，屋里黑得看不清，电线老化，有极大的安全隐患。”志愿者小张回忆。他们先请电工换了全屋电线，又帮谷方德卖板凳。更重要的是，志愿者小李用手机拍下他做板凳的过程，配上“失明匠人三十年坚守”的文案发到抖音。没想到，这段视频火了，订单从各地飞来，慈善志愿者还帮他联系订单和送货。“虽然看不见，但我知道有很多人在帮我，这双手能养活自己。”今年夏天，慈善会工作人员带爱心媒体达人“三德子”来看他，“三德子”亲手做了顿鱼，谷方德摸着餐桌笑：“这鱼真好吃，日子是越来越有滋味了。”

慈善的温暖，更在紧急时刻显力量。2024年9月，5岁的小明（化名）误饮强碱溶液，消化道严重灼伤。母亲抱着孩子在医院哭着求助时，消息已在慈善志愿服务中队的微信群里传开。20元、50元、100元、1000元……不到一天，4万余元善款凑齐，大足应急救助基金会的1万元现金也送到了医院。“医生说要做多次手术，是这些好心人给了娃支持。”孩子出院后，母亲特地带着他到慈善会送锦旗，锦旗上写着“慈善凝聚八方爱，救助孩童恩似海”，被阳光照得格外亮。在邮亭镇，患病卧床的张大姐，慈善会帮她申请了医疗救助，志愿者定期上门慰问关怀；在宝兴镇，车祸后不敢出门的女童，慈善会请来了区人民医院的专家，不仅上门会诊，还接她出院做心理干预，帮助她重新回到了学校。

微光成炬，温暖一座城。“一起过暖日子”的信念，让大足的慈善从少数人的善举，变成全城人的行动。而那盏最初的“明灯”，早已化作满天星光，照亮大足的每一个角落——因为在这里，每一份善意，都在生长出改变的力量。

本版文图由大足区慈善会提供



开展“阳光成长”项目，为儿童集体庆生日。